

Waar  
word  
jij blij  
van?



VRIJWILLIGERSCENTRALE ZEIST

onderdeel van MeanderOmnium

[www.vrijwilligerscentralezeist.nl](http://www.vrijwilligerscentralezeist.nl)

MAAK

ER

WERK

VAN

# Inhoudsopgave

Abrona*	3
Accolade Zorg*	4
Algemene Seniorenvereniging Zeist*	5
Bezoekerscentrum De Boswerf*	6
Coach4you ('t Gilde)	7
CultuurZeist	8
Handjehelpen	9
Hersenstichting Collecte	10
Het Griftbosje*	11
Hof van Bovenkamp	12
Humanitas	13
Jayda CC*	14
Kunstenhuis Idea (de Peppel)	15
Lobbus	16
MeanderOmnium	17
Meer Tuin, Meer Mens	18
NPV Zeist Palliatieve & terminale zorg thuis	19
Poelenwerkgroep Zeist*	20
POWER Veerkracht op Leeftijd ('t Gilde)	21
Samen Duurzaam Zeist	23
Samen Oplopen	24
Samenspraak ('t Gilde)	25

Santé Partners / Ontmoetingscentra Zeist	26
Slotstad RTV*	27
Steunouder (MeanderOmnium)	28
Stichting Hartslag Zeist	29
Stichting Kerk en Samenleving*	30
Stichting Leerkansen Zeist	31
Stichting Naburen	32
Stichting Tekenen voor Kinderen*	33
Stichting Vrienden van het Binnenbos	34
Stichting Wereldwinkel Zeist	35
Tesselschade	36
Tuishobby Zeist	37
Torenlaan Theater	38
VluchtelingenWerk Zeist	39
Voedselbank Zeist*	40
Vrouwen Taal Groep	41
Warande*	42
Weggeefwinkel Zeist*	43
Zorggroep Charim*	44

\*Deze organisatie doet ook mee aan de Open Dag(en) op 24 en/ of 25 september. Scan de QR code voor een actueel overzicht





# Waar word jij blij van? Maak er werk van!

Wil jij de gemeente Zeist nog mooier maken? Dat kan, door gewoon te doen wat jij graag doet.

Ben je graag actief bezig, binnen of buiten?  
Ben je een dierenvriend? Vind je het leuk om te wandelen, nieuwe mensen te leren kennen? Los je graag problemen op, alleen of samen? Draag je graag jouw kennis over?

Maak er werk van!

In dit boekje hebben we verschillende vrijwilligersorganisaties voor je op een rij gezet. Zodat jij je kunt oriënteren op de mogelijkheden.

Er zijn vele leuke, bijzondere en mooie vrijwilligersfuncties. Er is altijd vrijwilligerswerk dat bij je past. In onze Vacaturebank vind je een overzicht van zo'n 200 vacatures. We kunnen ons voorstellen dat het soms lastig is om een functie te vinden die echt bij je past. Om je hierbij op weg te helpen, kun je de online test doen: *Ontdek je vrijwilligerskracht*. Deze vind je op onze website.

We wensen je veel succes en plezier in jouw zoektocht naar vrijwilligerswerk waar jij blij van wordt!

Team Vrijwilligerscentrale Zeist

MAAK  
ER  
WERK  
VAN

# “Zien hoe blij cliënten zijn, daar doe ik het voor!”

## wat we doen

Wij bieden ondersteuning aan mensen met een verstandelijke beperking. Meedoen in de samenleving en het gewone leven kunnen leiden; daar gaat het om.

## als vrijwilliger help je met

- meedoen met de wandelclub
- wandelen één op één
- bezoeken cliënt voor een praatje of spelletje
- ondersteunen bij dagbesteding
- helpen met koken, tuinonderhoud of fietsen
- gastheer/-vrouw voor het Koffiehuys
- vervoer



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**Abrona**

[www.werkenbijabrona.nl/vrijwilligerswerk](http://www.werkenbijabrona.nl/vrijwilligerswerk)



**Anneke Ritzen**



[vrijwilligerswerk@abrona.nl](mailto:vrijwilligerswerk@abrona.nl)



06 - 54 91 24 79

**“Ik beteken iets voor  
een ander en daar  
geniet ik heel erg van”**

### wat we doen

Wij zijn er met aandacht en liefde voor onze 18 ouderen. Zij wonen in onze prachtige villa zoals ze dat thuis gewend waren, in een vertrouwde woon-omgeving met professionele zorg. Villa l'Abri betekent schuilplaats; een vertrouwde plek.

### als vrijwilliger help je met

- samen optrekken met de bewoners:
- fietsen op de duo-fiets
- een spelletje spelen
- een gesprekje voeren
- iets voorlezen of wandelen



**MAAK  
ER  
WERK  
VAN**

bij

**Accolade Zorg**

[www.accoladezorg.nl](http://www.accoladezorg.nl)



**Jentine Kuipers**



[jentinekuipers@accoladezorg.nl](mailto:jentinekuipers@accoladezorg.nl)



06 - 82 30 21 18

# “Bij de ASZ krijg ik volop de kans op nuttig en gewaardeerd werk!”

## wat we doen

Wij zijn een vrijwilligersorganisatie voor en door senioren vanaf 50 jaar in Zeist en omliggende gemeenten. Wij hebben ruim 1500 leden en organiseren zo'n 40 verschillende activiteiten.

## als vrijwilliger help je met

- organiseren van activiteiten
- begeleiden van activiteiten



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**Algemene Senioren-  
vereniging Zeist**

[www.seniorenzeist.nl](http://www.seniorenzeist.nl)



**Emmie Bakker**



[Emmiebakker@hotmail.com](mailto:Emmiebakker@hotmail.com)



06 - 24 99 37 87

# “Ik kom naar De Boswerf om echt even op te laden”

## wat we doen

Wij inspireren mensen tot een duurzame leefstijl en zorg voor de omgeving middels voorbeeldtuinen, het Klimaatpaviljoen en Natuurspeelbossen. Er is ‘Horeca to go’ en we verzorgen (buiten-) lessen.

## als vrijwilliger help je met

- ontvangen van gasten
- verkoop van koffie, thee, ijs
- beheer en onderhoud van de tuin / gebouwen
- begeleiden van de kinderactiviteiten
- verzorgen van de lessen / leskisten



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**Bezoekerscentrum  
De Boswerf**

[www.boswerf.nl](http://www.boswerf.nl)



**Bas Duijkers**



[boswerf@odru.nl](mailto:boswerf@odru.nl)



030 - 692 23 93



# “Wij zaaien hartjes...”

## wat we doen

Wij begeleiden leerlingen bij de overgang van groep 8 naar de middelbare school door een leerling te koppelen aan een van onze coaches. Op deze manier kunnen we vroegtijdige schoolverlating voorkomen.

## als vrijwilliger help je met

- ondersteunen van jouw coachkind op sociaal emotioneel gebied
- ondersteunen bij uitdagingen op school
- er gewoon 'zijn' voor je coachkind



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**Coach4you** ('t Gilde)

[www.gildezeist.nl/coach4you](http://www.gildezeist.nl/coach4you)



Gisela Spanjer



[coach4you@gildezeist.nl](mailto:coach4you@gildezeist.nl)



06 - 54 33 84 88

# “Cultuur geeft mij een speciaal gevoel van verrijking”

## wat we doen

Wij organiseren gratis culturele evenementen in de gemeente Zeist voor jong en oud: zang, dans, toneel, beeldende kunst en vertelactiviteiten.



## als vrijwilliger help je met

- dagvrijwilligers zetten zich in bij een of meer activiteiten
- werkgroepleden helpen mee aan de organisatie van een nieuw of bestaand evenement



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij  
**CultuurZeist**  
[www.cultuurzeist.nl](http://www.cultuurzeist.nl)

 **Marianne van Dijck**  
 [info@cultuurzeist.nl](mailto:info@cultuurzeist.nl)

# “Je kunt uren gaan Netflixen, maar iemand helpen is veel leuker”

## wat we doen

Wij bieden hulp aan thuiswonende kinderen en volwassenen met een chronische ziekte, beperking of gedrag dat om extra zorg en aandacht vraagt. Wij zorgen voor de juiste match tussen hulpvrager en vrijwilliger.

## als vrijwilliger help je met

- je komt bij een hulpvrager thuis of gaat er samen op uit om gezelligheid en ondersteuning te bieden



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij  
**Handjehelpen**  
[www.handjehelpen.nl](http://www.handjehelpen.nl)

- **Esther Luijk**
- [eluijk@handjehelpen.nl](mailto:eluijk@handjehelpen.nl)
- 06 - 51 65 86 58



# “Omdat er veel geld nodig is voor onderzoek en hersenaandoeningen”

## wat we doen

Wij zetten ons in voor gezonde hersenen voor iedereen en een betere kwaliteit van leven voor mensen met een hersenaandoening.

## als vrijwilliger help je met

- collecteren begin 2023
- organiseren van de collecte in Zeist



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

## Hersenstichting Collecte

[www.hersenstichting.nl](http://www.hersenstichting.nl)



Petra Nieuwenhuizen



[namenhuizen@hersenstichting.nl](mailto:namenhuizen@hersenstichting.nl)



06 - 33 32 33 86

# “Omdat het leuk is met elkaar te werken en ideeën te bedenken”

## wat we doen

Wij zijn een buurtinitiatief dat een stuk groen naast speeltuin Griffesteyn van de gemeente mag beheren. Wij hebben daar een mooie speel- en ontdekplek voor kinderen gemaakt en een ontmoetingsplek voor ouderen.

## als vrijwilliger help je met

- secretaris voor het bestuur
- meehelpen in de tuin (1x per maand):
- schoonmaken speelbeek
- maaien en snoeien
- onderhouden van de wilgentenen hut
- zorgen voor de fruitbomen



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**Het Griftbosje**

[www.griftbosje.nl](http://www.griftbosje.nl)



**Lies van der Drift**



[liesvanderdrift@gmail.com](mailto:liesvanderdrift@gmail.com)



06 - 11 11 66 15

# “Het is voor mij positief denken en positief doen”

## wat we doen

Wij ondersteunen mensen bij het versterken van de eigen (veer)kracht en het zoeken naar balans. Met ons mobiele basiskamp staan we steeds op een andere mooie plek in de natuur.

## als vrijwilliger help je met

- opzetten van het basiskamp in de natuur:
- maken van lunch
- ondersteunen van de deelnemers
- werken met een compacte uitrusting



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**Hof van Bovenkamp**

[www.hofvanhovenkamp.nl](http://www.hofvanhovenkamp.nl)



**Roelof Hovenkamp**



[info@hofvanhovenkamp.nl](mailto:info@hofvanhovenkamp.nl)



06 - 25 44 59 91

# “Het biedt me de mogelijkheid om zingeving te vinden”

## wat we doen

Wij helpen mensen om iets aan hun situatie te veranderen op het gebied van administratie, bij eenzaamheid en bij verlies. Dit doen wij zowel individueel als in groepsverband.

## als vrijwilliger help je met

- op orde brengen van de administratie
- een luisterend oor bij eenzaamheid en/of verlies
- begeleiden van lotgenotengroepen rouw of mantelzorggroepen
- begeleiden van activiteiten
- bijhouden van social media



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**Humanitas**

[www.humanitas.nl/afdeling/heuvelrug/](http://www.humanitas.nl/afdeling/heuvelrug/)



**Olcay Eising**



[o.eising@humanitas.nl](mailto:o.eising@humanitas.nl)



06 - 51 71 44 11



# “Ik doe dit met liefde en passie voor de zorg en mensen”

## wat we doen

Wij geven ambulante begeleiding aan jongeren en volwassenen in de provincies Utrecht en Gelderland.

## als vrijwilliger help je met

- ondersteunen van onze ambulante begeleiders en coaches bij de zorgvraag van onze cliënten



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**Jayda CC**

[www.jayda-cc.nl](http://www.jayda-cc.nl)



**Michel van Elck**



[m.van.elck@jayda-cc.nl](mailto:m.van.elck@jayda-cc.nl)



06 - 31 68 38 07

**“Ik heb een passie voor muziek en draag graag mijn steentje bij”**

### wat we doen

Wij bestaan uit een cursuscentrum, poppodium, theaters, bibliotheken en meer: wij zijn dé instelling voor kunst, cultuur, taal, informatie en media. Ontwikkel jezelf, ontmoet nieuwe mensen en geniet van cultuur.

### als vrijwilliger help je met

- achter de bar in theater / poppodium
- bij de garderobe / ticketcontrole
- stagemanaging theater / poppodium
- ondersteuning taalhuis
- boeken voorlezen
- verschillende taken bij maatschappelijke afdeling



**MAAK  
ER  
WERK  
VAN**

bij

**Kunstenhuis Idea  
(de Peppel)**

[www.kunstenhuisidea.nl](http://www.kunstenhuisidea.nl)



**Tyche Jacobs**



[vrijwilligers@kunstenhuisidea.nl](mailto:vrijwilligers@kunstenhuisidea.nl)



030 - 693 50 00

# “Voor de gezelligheid met de kinderen en de leuke leidingactiviteiten”

## wat we doen

Wij organiseren een kindervakantieweek voor kinderen van 4 tot 12 jaar in de laatste drie weken van de zomervakantie voor midden Nederland.


## als vrijwilliger help je met

- mede organiseren activiteiten
- begeleiden van de kinderen



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij  
**Lobbus**  
[www.lobbus.nl](http://www.lobbus.nl)

 **Aaron Wijsmuller**  
 [info@lobbus.nl](mailto:info@lobbus.nl)  
 06 - 36 32 78 97

# “Een zinvolle invulling van mijn vrije tijd”

## wat we doen

Wij zijn dé welzijnsorganisatie van de gemeente Zeist. Wij bouwen aan een krachtige samenleving, waarin iedereen zich thuisvoelt en kan meedoen.

## als vrijwilliger help je met

- chauffeurs en bijrijders Belbus
- ondersteuning taalgroepen
- bemensing speel-o-theek
- gastheer/-vrouw
- baliemedewerker
- klus- en vervoersdienst



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**MeanderOmnium**

[www.meanderomnium.nl/over+ons/vrijwilligerswerk](http://www.meanderomnium.nl/over+ons/vrijwilligerswerk)



**Ams Slemmer**



[a.slemmer@meanderomnium.nl](mailto:a.slemmer@meanderomnium.nl)



030 - 694 04 00



**“Hartstikke bedankt voor jullie inzet, ik ben er reuze blij mee”**

### wat we doen

Wij bieden een tuin-opknapservice voor bewoners die hun tuin niet meer aan kunnen. Het resultaat is een opgeluchte bewoner, een blijde omgeving en een duurzame tuin.

### als vrijwilliger help je met

- onder begeleiding van een hovenier tuinen op orde brengen:
- aanplanten, snoeien en onkruid verwijderen
- leegtrekken van volledig overwoekerde tuinen
- repareren van schuttingen



**MAAK  
ER  
WERK  
VAN**

bij

**Meer Tuin, Meer Mens**

[www.meertuinmeermens.nl](http://www.meertuinmeermens.nl)



**Joost van Ettehoven**



[jvettekoven@gmail.com](mailto:jvettekoven@gmail.com)



06 - 15 54 20 42

# “Het is dankbaar werk in het laatste stukje van iemands leven”

## wat we doen

Wij ondersteunen in de laatste levensfase: thuis en in zorginstellingen. Hierdoor kunnen mantelzorgers even op adem komen en blijft hun dierbare niet alleen.

## als vrijwilliger help je met

- er zijn voor de zieke en hun mantelzorgers:
- waken bij de zieke, een luisterend oor, een helpen-de hand bij het eten en drinken en toiletgang
- geven van een hand- of voetmassage



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**NPV Zeist Palliatieve  
& terminale zorg thuis**

[www.npvzeist.nl](http://www.npvzeist.nl)



Anja Oosterhoff



[info@npvzeist.nl](mailto:info@npvzeist.nl)



06 - 10 51 53 37

# “Werken in de natuur dicht bij huis voelt super zinvol”

## wat we doen

Wij beheren een aantal poelen in de gemeente Zeist. We schonen, inventariseren, maken broeihopen en takkenrillen voor een grotere biodiversiteit.




## als vrijwilliger help je met

- fysiek werk om de poelen open te houden
- maken van broeihopen en takkenrillen
- inventariseren van de flora en fauna



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij  
**Poelenwerkgroep  
Zeist**

-  André Tinhout
-  [a.tinhout@freeler.nl](mailto:a.tinhout@freeler.nl)
-  06 - 22 18 60 62

**“Fijn om mijn kennis bij te houden rondom een thema dat mij interesseert”**

### wat we doen

Wij inspireren oudere inwoners in Zeist bij keuzen die hun nieuwe levensfase oproept. Dit doen wij met een workshopserie POWER Veerkracht op Leeftijd van vijf bijeenkomsten.




### als vrijwilliger help je met

- begeleiden van de workshops
- geven van voorlichting



**MAAK  
ER  
WERK  
VAN**

bij  
**POWER Veerkracht  
op Leeftijd** ('t Gilde)  
[www.gildezeist.nl](http://www.gildezeist.nl)

-  **Hennie de Boer**
-  [hendeboer@gmail.com](mailto:hendeboer@gmail.com)
-  06 - 29 23 52 41





# “Ik wil het gebruik van plastic bestrijden”

## wat we doen

Wij zijn een brede beweging van inwoners en organisaties die samen werken aan een groen, gezond en duurzaam Zeist. Wij worden daarbij ondersteund door de gemeente Zeist.

## als vrijwilliger help je met

- Wil je actief worden bij één van de vele duurzame initiatieven? Wij brengen je graag met hen in contact.



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**Samen Duurzaam  
Zeist**

[www.samenduurzaamzeist.nl](http://www.samenduurzaamzeist.nl)



**Willy Douma**



[meedoen@samenduurzaamzeist.nl](mailto:meedoen@samenduurzaamzeist.nl)



06 - 29 23 30 89

# “Ik zie mensen veranderen en weer zelfvertrouwen krijgen”

## wat we doen

Wij ondersteunen jongeren en gezinnen met complexe zorgen door hen aan een vrijwilliger te koppelen. Een krachtige mix van informele en formele zorg en een mooie en zinvolle verbinding in de samenleving.

## als vrijwilliger help je met

- spelen met de kinderen
- samen uitjes ondernemen
- een luisterend oor bieden
- mee gaan naar afspraken met instanties
- helpen met integreren en solliciteren



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**Samen Oplopen**

[www.samen-oplopen.nl](http://www.samen-oplopen.nl)



Ida Aantjes



[idaaantjes@samen-oplopen.nl](mailto:idaaantjes@samen-oplopen.nl)



06 - 28 16 58 04

# “Het is fijn mensen te helpen mee te draaien in onze samenleving”

## wat we doen

Wij helpen anderstaligen in Zeist de Nederlandse taal beter te leren verstaan en spreken, met als doel het beter participeren in de Nederlandse samenleving.

## als vrijwilliger help je met

- eenmaal per week spreken de taalcoach en het taalmaatje gedurende anderhalf uur met elkaar over alles wat hen interesseert



**MAAK  
ER  
WERK  
VAN**

bij

**Samenspraak**  
(‘t Gilde)

[www.gildezeist.nl/samenspraak](http://www.gildezeist.nl/samenspraak)



**Arie Theisens**



[atheisens@gmail.com](mailto:atheisens@gmail.com)



06 - 52 40 79 48



# “Je wordt elke dag blij in het Ontmoetingscentrum”

## wat we doen

Wij hebben in Zeist drie Ontmoetingscentra voor mensen met dementie in de vorm van gezellige dagbesteding. Ook bieden wij ondersteuning voor hun mantelzorgers.

## als vrijwilliger help je met

- spelletjes doen
- wandelen
- een praatje maken
- verzorgen van koffie en lunch
- je werkt altijd samen met beroepskrachten



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**Santé Partners /  
Ontmoetingscentra  
Zeist**

[www.santepartners.nl](http://www.santepartners.nl)



**Annette Stock**



[a.stock@santepartners.nl](mailto:a.stock@santepartners.nl)



06 - 10 45 96 38

# “Ik wil een bijdrage leveren aan de lokale gemeenschap”

## wat we doen

Wij zijn de lokale omroep voor alle inwoners van de gemeenten Zeist en Bunnik. Nieuws en informatie staan bij ons centraal.

## als vrijwilliger help je met

- de lokale nieuwsvoorziening voor radio, tv, website of sociale media
- redactiewerk
- technische realisatie van de uitzendingen



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**Slotstad RTV**

[www.slotstad.nl](http://www.slotstad.nl)



**Slotstad RTV redactie**



[info@slotstad.nl](mailto:info@slotstad.nl)



030 - 691 20 40

# “Steunouder is een verrijking van mijn leven”

## wat we doen

Wij helpen ouders door een dagdeel per week of per twee weken hun kind op te vangen. Zo heeft de ouder even tijd voor zichzelf, krijgt het kind wat extra aandacht en neemt de stress in het gezin af.

## als vrijwilliger help je met

- een steunouder vangt een dagdeel per week of per twee weken een kind op



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**Steunouder**  
(MeanderOmnium)



Jitske Möhlmann



[j.mohlmann@meanderomnium.nl](mailto:j.mohlmann@meanderomnium.nl)



06 - 57 15 48 34

# “Samen voor een hartveiligere Zeist”

## wat we doen

Wij zijn opgericht om het lokale reanimatie en AED netwerk in gemeente Zeist te versterken. Wij werken samen met HartslagNu en de gemeente Zeist.

## als vrijwilliger help je met

- opzetten van buurtacties voor buurt AED en reanimatiecursussen
- de organisatie van informatiebijeenkomsten en stands




**MAAK  
ER  
WERK  
VAN**

bij  
**Stichting Hartslag  
Zeist**

[www.hartslagzeist.nl](http://www.hartslagzeist.nl)

 **James Bendorp**

 [info@hartslagzeist.nl](mailto:info@hartslagzeist.nl)

 06 - 51 49 94 47

**“Ik vind het zó fijn om te doen, ik kijk er elke week weer naar uit!”**

### wat we doen

Wij bieden met onze vier wijkinloophuizen plekken van gastvrijheid voor iedereen. Met een luisterend oor, een gezellige activiteit of een gezamenlijk eetmoment.

### als vrijwilliger help je met

- gastheer/-vrouw
- zorgen voor een gezellige sfeer
- een luisterend oor bieden
- aandacht geven



**MAAK  
ER  
WERK  
VAN**

bij

**Stichting Kerk  
en Samenleving**

[www.wijkinloophuizen-zeist.nl](http://www.wijkinloophuizen-zeist.nl)



**Marian van Giezen**



[lindenhuis@kerkensamenleving.nl](mailto:lindenhuis@kerkensamenleving.nl)



06 - 51 97 79 12



# “Soms kan je medemens wel een steuntje gebruiken”

## wat we doen

Wij bieden financiële ondersteuning aan kinderen in de leeftijd van 4 tot 18 jaar om te kunnen deelnemen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten van hun school.

## als vrijwilliger help je met

- contact opnemen met de school van de leerling voor wie de aanvraag is ingediend, controle-vragen stellen en geven van advies



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**Stichting Leerkansen Zeist**

[www.leerkansenzeist.nl](http://www.leerkansenzeist.nl)



Henny Fokkema



[info@leerkansenzeist.nl](mailto:info@leerkansenzeist.nl)

# “Het heeft mijn leven verrijkt”

## wat we doen

Wij bieden een dagprogramma aan thuiswonende mensen met dementie. Met elkaar ondernemen we activiteiten die van waarde zijn voor de omgeving. Meedoen in de maatschappij staat bij ons centraal.

## als vrijwilliger help je met

- samen optrekken met mensen met dementie
- klussen uitvoeren op de locatie waar we te gast zijn (Boswerf, bibliotheek of moestuin)



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**Stichting Naburen**

[www.naburen.com](http://www.naburen.com)



Sarah Verkruijssen



[info@naburen.com](mailto:info@naburen.com)



06 - 46 86 76 45

# “Het is bijzonder leuk om bij deze stichting betrokken te zijn”

## wat we doen

Wij zijn een groep professionele tekenaars die kinderen in bijzondere situaties (ziekenhuis, revalidatiecentrum of asielzoekerscentrum) een klein, magisch moment willen bezorgen door middel van een tekening.

## als vrijwilliger help je met

- communicatie (uitvoering van marketing en communicatieplan)
- organiseren van events
- contact met ziekenhuizen (PR)




MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij  
**Stichting Tekenen  
voor Kinderen**

[www.tekenenvoorkinderen.nl](http://www.tekenenvoorkinderen.nl)

 **Henk van der Ploeg**

 [henk@tekenenvoorkinderen.nl](mailto:henk@tekenenvoorkinderen.nl)

 06 - 53 95 59 93



# “Cliché maar waar: je krijgt er veel voor terug”

## wat we doen

Wij hebben als doel het welzijn te bevorderen van zelfstandig wonende ouderen in de wijken Hoge Dennen en Kerckebosch. Wij organiseren activiteiten en hebben een ‘Gouden Koets’ om ouderen in de wijk te vervoeren.

## als vrijwilliger help je met

- elke dinsdag helpen bij de ‘Gouden Koffie’. Je speelt een belangrijke verbindende rol tijdens deze ochtenden
- vervoeren van ouderen die moeilijk ter been zijn met de ‘Gouden Koets’



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**Stichting Vrienden  
van het Binnenbos**

[www.vriendenvanhetbinnenbos.nl](http://www.vriendenvanhetbinnenbos.nl)



**Marjon Boerman**



[post@vriendenvanhetbinnenbos.nl](mailto:post@vriendenvanhetbinnenbos.nl)



06 - 14 32 08 72

# “Leuk in een gezellig team klanten helpen”

## wat we doen

Wij zijn dé fairtradewinkel van Zeist. Wij zijn een echte cadeau-shop en verkopen ook producten zoals thee, koffie en chocolade.

## als vrijwilliger help je met

- klanten ontvangen en te woord staan
- klanten helpen een keuze te maken uit een groot assortiment cadeau-artikelen
- de winkel openen of sluiten



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**Stichting  
Wereldwinkel Zeist**

[www.wereldwinkelzeist.nl](http://www.wereldwinkelzeist.nl)



**Aart Meijer**



[info@wereldwinkelzeist.nl](mailto:info@wereldwinkelzeist.nl)



06 - 11 35 32 83

# “Vrouwen ondersteunen in economische zelfstandigheid is mijn passie”

## wat we doen

Wij ondersteunen meisjes / vrouwen middels een financiële gift om ze een kans te geven een opleiding te volgen, met als doel financiële en economische zelfstandigheid.




## als vrijwilliger help je met

- bestuur: houden van gesprekken met studenten na aanvraag



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij  
**Tesselschade**  
[www.tesselschade.nl](http://www.tesselschade.nl)

-  **Mieke van der Geest**
-  [miekevandergeest56@gmail.com](mailto:miekevandergeest56@gmail.com)
-  06 - 20 98 65 85

# “Het is zó inspirerend om een positieve bijdrage te leveren”

## wat we doen

Wij helpen inwoners van de gemeente Zeist die niet meer de deur uit kunnen aan een hobbymaatje.

## als vrijwilliger help je met

- delen/leren/onderwijzen van een hobby bij iemand thuis die niet meer de deur uit kan



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**Thuishobby Zeist**

[www.thuishobbyzeist.wixsite.com/my-site](http://www.thuishobbyzeist.wixsite.com/my-site)



**Ruud Delhaas**



[r.j.delhaas@gmail.com](mailto:r.j.delhaas@gmail.com)



030 - 201 26 59

# “Leuk team in een leuk theater”

## wat we doen

Wij zijn een laagdrempelig podium in het hart van Zeist met goede faciliteiten, gerund door vrijwilligers.

## als vrijwilliger help je met

- bardiensten draaien
- techniek
- gastheer/-vrouw
- de zorg voor een mooi theater



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**Torenlaan Theater**

[www.torenlaantheater.nl](http://www.torenlaantheater.nl)



**Hans van Oosterhoudt**



[info@torenlaantheater.nl](mailto:info@torenlaantheater.nl)



06 - 26 36 01 90



# “Ik beteken graag iets voor mensen die huis en haard hebben moeten verlaten”

## wat we doen

Wij komen op voor belangen van vluchtelingen die in ons land bescherming zoeken. Wij helpen hen bij het opbouwen van een nieuw bestaan.

## als vrijwilliger help je met

- begeleiden bij het integratieproces van vluchtelingen binnen de gemeente Zeist
- bieden van ondersteuning bij praktische vragen en vragen rondom werk tijdens spreekuren voor vluchtelingen uit Oekraïne



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**VluchtelingenWerk  
Zeist**

[www.vluchtelingenwerk.nl](http://www.vluchtelingenwerk.nl)



**Annet Meeuws**



[zeist@vluchtelingenwerk.nl](mailto:zeist@vluchtelingenwerk.nl)



06 - 23 54 50 24

# “Het is fijn en zinvol werk in een gezellig team”

## wat we doen

Wij helpen mensen in de gemeente Zeist die voor kortere of langere tijd financieel niet rond kunnen komen. Klanten kunnen wekelijks hun voedselpakket samenstellen in de winkel.

## als vrijwilliger help je met

- sorteren en vullen van het magazijn
- vullen van de winkel
- begeleiden van klanten
- chauffeurs en bijrijders die dagelijks op pad gaan



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**Voedselbank Zeist**

[www.voedselbankzeist.nl](http://www.voedselbankzeist.nl)



**Arie Buizer**



[cv@voedselbankzeist.nl](mailto:cv@voedselbankzeist.nl)



06 - 41 60 80 93

# “Blij mijn kennis te kunnen delen met andere vrouwen”

## wat we doen

Wij verzorgen taallessen aan huis voor vrouwen door vrouwen. Wij bieden individuele ondersteuning en lessen op maat: ze sluiten aan bij het niveau van de cursisten en bij de vaardigheid die ze willen leren.

## als vrijwilliger help je met

- lesgeven in de Nederlandse taal



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**Vrouwen Taal Groep**

[www.vrouwentaalgroepzeist.nl](http://www.vrouwentaalgroepzeist.nl)



**Colly Trouwborst**



[cjt@telfort.nl](mailto:cjt@telfort.nl)



06 - 37 22 67 86

# “Je kunt met weinig tijd en middelen veel voor iemand betekenen”

## wat we doen

Warande biedt ouderen die in Houten en op de Utrechtse Heuvelrug wonen zorg-, woon-, welzijn- en servicearrangementen. Warande heeft veel voorzieningen in huis van tijdelijk verblijf en zorg aan huis tot revalidatie en intensieve verpleging, eventueel geïnspireerd op de antroposofie. Er zijn ook nevenvestigingen voor revalidatie en een hospice.

## als vrijwilliger help je met

- Ondersteunen grote recreatieve activiteiten
- Duofietsmaatje
- Wandelmaatje
- Spelletjes / bakken
- Helpen in de huiskamer Tuinmaatje
- Zorgvrijwilliger op 't Hospice



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**Warande**

[www.warandeweb.nl](http://www.warandeweb.nl)



**Mariëtte Ippel**



[m.ippel@warandeweb.nl](mailto:m.ippel@warandeweb.nl)



06 -53 71 20 15

**“Het is heel afwisselend  
werk waarmee we veel  
mensen gelukkig maken”**

#### wat we doen

Wij stimuleren hergebruik, door gebruikte spullen in te nemen en ze weer weg te geven. Daarnaast zijn we het sociale middelpunt van de buurt Vollenhove, en laten iedereen meedoen.

#### als vrijwilliger help je met

- innemen, sorteren en weggeven van spullen
- helpen van onze klanten



**MAAK  
ER  
WERK  
VAN**

bij

**Weggeefwinkel Zeist**

[www.weggeefwinkelzeist.nl](http://www.weggeefwinkelzeist.nl)



**Melika de Bekker**



[info@weggeefwinkelzeist.nl](mailto:info@weggeefwinkelzeist.nl)



06 - 10 48 10 77



# “Ik ga blij naar huis als ik voor een bewoner het verschil kan maken”

## wat we doen

Wij bieden zorg op maat aan ouderen op de locaties, die thuis wonen, of van de dagbesteding. Dit doen wij door ondersteuning bij lichamelijke zorg, vrijetijdsbesteding, persoonlijke (geestelijke) aandacht en activiteiten.

## als vrijwilliger help je met

- aandacht geven aan bewoners door:
- te wandelen
- individueel maatje zijn
- activiteiten te organiseren
- spelletje te doen of voor te lezen
- met duofiets erop uit trekken
- bij inloop-huiskamer gastheer/-vrouw te zijn



MAAK  
ER  
WERK  
VAN

bij

**Zorggroep Charim**  
(Locaties Amandelhof,  
Loorborch en Spathodea)

[www.zorggroepcharim.nl](http://www.zorggroepcharim.nl)



**Willeke Zuidema**



[willekezuidema@zorggroepcharim.nl](mailto:willekezuidema@zorggroepcharim.nl)



06 - 51 09 07 03



**Uitgave van:**

Vrijwilligerscentrale Zeist  
Laan van Vollenhove 1014  
3706 AH Zeist  
info@vczeist.nl  
Vrijwilligerscentralezeist.nl  
Augustus 2022

**Grafisch ontwerp:** Vrije Stijl

**Mede organisator:** Stadslab Zeist

**Fotoverantwoording:**

pagina 17: Daniel Niessen;  
pagina 19: Ellen Teunissen;  
pagina 20 en 27: Mel Boas.



**Ontdek je vrijwilligerskracht!**

[www.ontdekjevrijwilligerskracht.nl](http://www.ontdekjevrijwilligerskracht.nl)

**Vacaturebank**

[www.vacaturebank.vrijwilligerscentralezeist.nl](http://www.vacaturebank.vrijwilligerscentralezeist.nl)



**VRIJWILLIGERSCENTRALE ZEIST**

onderdeel van MeanderOmnium