



VRIJWILLIGERSMARKT



VRIJWILLIGERSCENTRALE ZEIST

WELKOM!





Wat ga jij bij deze organisaties doen?

Abrona	4	Ontzorgd Wonen Groep	8
Alg. Seniorenvereniging Zeist	4	OOPOEH	8
Altrecht	4	Reinaerde	9
Bartiméus	4	Samen Oplopen	9
Bureau Betoeterd	5	SchuldHulpMaatje	10
Cultuur Zeist	5	Slotstad RTV	9
De Boswerf	10	Steunpunt Mantelzorg Zeist	11
Dierentehuis Zeist e.o.	5	Villa l'Abri	11
Eet Mee	5	Voedselbank Zeist	11
Gilde Zeist: Coach4you	6	Vrouwentaalgroep Zeist	11
Gilde Zeist: POWER	6	Warande: Hospice & Verpleeghotel	12
Gilde Zeist: Samenspraak	6	Warande: Huize Valckenbosch	12
Handjehelpen	7	Waterliniemuseum Fort bij Vechten	12
Humanitas Heuvelrug	7	Weggeefwinkel	12
Kringloop Zeist	7	Zonnebloem	10
Kringloopwinkel Het Goede Doel	9	Zorg Thuis, Zonneburg	13
Kunstenhuis De Bilt - Zeist	7	Zorggroep Charim	13
Leerkansen Zeist	13	fondsen: SOWZ	14
MeanderOmnium	8	fondsen: Van Tellingen-Pul	14
NPV-Zeist	8	VSB	14

Wat ga jij doen?



WELKOM!

Welkom op de Vrijwilligersmarkt. Fantastisch dat je komt ontdekken 'wat jij kunt gaan doen' in Zeist! In dit boekje stellen we de organisaties waarmee je tijdens de Vrijwilligersmarkt in gesprek kunt gaan aan je voor.

Ook helpen we je graag bij het vinden van een geschikte vrijwilligersklus. Spreek ons vooral aan als je een organisatie zoekt of het prettig vindt als we met je meedenken. Je herkent ons aan de witte jasjes.

Ook na deze vrijwilligersmarkt kun je altijd bij ons terecht. Op vrijwilligerscentralezeist.nl vind je onze vacaturebank met zo'n 250 vrijwilligersvacatures.

Ga je liever met ons in gesprek kom dan eens langs!

Heel veel plezier!

Annelike, Amber, Chiel, Deli, Karla,
Maartje, Marion, Marthe, Willy



VRIJWILLIGERS BEDANKT!

Op 7 december is het de internationale dag van de vrijwilliger. Om alle vrijwilligers te bedanken voor hun inzet organiseren wij op die dag een High Tea in Figi!

Kom je ook? Aanmelden kan via onze website en is gratis. Op die dag wordt ook de Vrijwilliger van het jaar bekend gemaakt door wethouder Fluitman!





Abrona

Abrona ondersteunt mensen met een verstandelijke beperking. Behalve beroepskrachten, vervullen ook vrijwilligers hierin een belangrijke rol door bijvoorbeeld extra activiteiten aan te bieden. Kom gerust bij ons langs om te bespreken hoe jij van betekenis kunt zijn voor Abrona.

meer informatie

- Anneke Ritzen
- vrijwilligerswerk@abrona.nl
- 088 - 2019369
- www.werkenbijabrona.nl



Alg. Seniorenvereniging Zeist

De Algemene Seniorenvereniging Zeist (ASZ) is dé vereniging voor 50+. ASZ is opgericht op 7 januari 2013 en heeft meer dan 1500 leden en groeit nog steeds. ASZ biedt haar leden vele mogelijkheden om elkaar te ontmoeten, om als vrijwilliger mee te helpen met het organiseren van activiteiten of om gewoon lekker mee te doen.

meer informatie

- ledenadministratie Emmy Janssens
- admin@seniorenzeist.nl
- 030 - 8788946
- www.seniorenzeist.nl



Altrecht

Altrecht verleent geestelijke gezondheidszorg vanuit verschillende vestigingen in de regio Utrecht. We verlenen professionele zorg en behandeling aan mensen – van jong tot oud – die het niet makkelijk hebben in onze samenleving. Het is van belang om patiënten weer hoop en uitzicht te geven op een leven dat hij of zij zelf wil leiden.

meer informatie

- Kim van Nouhuys
- vrijwilligerswerk@altrecht.nl
- 06 - 20581466
- www.werkenbijaltrecht.nl



Bartiméus

Zie je graag iemand genieten? Ga vrijwilligerswerk doen met mensen met een visuele (en/of verstandelijke) beperking. Daar ondersteunen ze mensen om het leven te leven zoals zij dat willen. Cliënten voeren zelf de regie over hun leven en maken eigen keuzes. Professionele medewerkers ondersteunen hen hierbij. De mooie inzet van vrijwilligers is hierbij enorm welkom en werkt wederzijds verrijkend.

meer informatie

- Marja Houben
- vrijwilligers@bartimeus.nl
- 06 - 43871622





Bureau Betoterd

Met een enorme brok enthousiasme maken wij een tijdschrift voor mantelzorgers: 'VoorElkaar'. Wil je als vrijwilliger je schrijftalent inzetten en verder ontwikkelen? We zijn hard op zoek naar nieuwe leden van ons schrijversteam! Daarnaast zijn er veel andere dingen te doen. Kom praten. Samen bekijken we wat bij jou past.

meer informatie

- Maykel Kicken
- secretariaat@voor-elkaar.info
- 06 - 51281818
- www.voor-elkaar.info

bureau
BETOETERD

Cultuur Zeist

Houdt u van cultuur en van mensen? Dan maken we graag kennis met u. CultuurZeist organiseert ieder jaar minstens 12 evenementen voor Zeist en omgeving. We hebben boeiende en afwisselende vrijwilligersfuncties: lid van een werkgroep, dagvrijwilliger en natuurlijk nadenken over nieuwe evenementen. Nieuwe initiatieven worden altijd serieus bekeken.

meer informatie

- Marianne van Dijk
- info@cultuurzeist.nl
- www.cultuurzeist.nl



Dierentehuis Zeist e.o.

Dierentehuis Zeist en omgeving is een zelfstandig opererende stichting. Zij zetten zich iedere dag met veel enthousiasme in voor de gasten zoals onder andere: zwerfhonden-katten en pensionhonden en -katten.

meer informatie

- Petra van der Vorm
- dierentehuiszeist@gmail.com
- 0343 - 491231



Eet Mee

Eet Mee maakt ontmoeting mogelijk via etentjes bij mensen thuis. Na een intake volgt een match op maat. Er is speciaal aandacht voor mensen met een vluchtelingachtergrond en ouderen. De Eet Mee etentjes dragen bij aan het ontstaan van nieuwe sociale netwerken, het verzachten van sociaal isolement en de mogelijkheid om de taal te oefenen.

meer informatie

- Annelies Kastein
- annelies@eetmee.nl
- 030 - 2213498



Coach4you

helpt bij de overgang van de basisschool naar de middelbare school. Sommige kinderen kunnen hier een extra steuntje bij gebruiken. Een coach helpt ze vanaf eind groep 8 tot en met het begin van de 2e klas.

meer informatie

- Sera Willemsen
- coach4you@gildezeist.nl
- 06 - 31995748
- www.gildezeist.nl/coach4you

POWER Veerkracht op leeftijd

is een project voor senioren die willen investeren in hun persoonlijke ontwikkeling, sociale contacten en zinvolle activiteiten. Door inspirerende workshops wordt geïnventariseerd waar de interesses en behoeften liggen.

meer informatie

- Hennie de Boer
- 06 - 29235241
- info@gildezeist.nl
- www.gildezeist.nl/power

Samenspraak

helpt anderstaligen bij het beter spreken van de Nederlandse taal. Een taalcoach bespreekt een jaar lang eenmaal per week de dagelijkse onderwerpen waarmee anderstaligen te maken hebben. Dit is vaak aanvullend op taallessen die iemand krijgt.

meer informatie

- Arie Theisens
- samenspraak.gilde.zeist@gmail.com
- 06 - 52407948
- www.gildezeist.nl/samenspraak





Handjehelpen

Handjehelpen koppelt mensen die hulp nodig hebben aan vrijwilligers of stagiaires die hulp willen bieden. De behoefte van de hulpvrager is altijd het uitgangspunt. Talloze kinderen en volwassenen met bijvoorbeeld een lichamelijke, verstandelijke of sociale beperking en hun mantelzorgers hebben op deze manier al ondersteuning ontvangen. Handjehelpen: gewoon doen!

meer informatie

- Marieke Dijkstra
- mdijkstra@handjehelpen.nl
- 06 – 83596578



Humanitas

Onze vrijwilligers bieden tijdelijk een steuntje in de rug. Dat geeft perspectief waardoor de eigen kracht groeit en het zelfvertrouwen. Bijvoorbeeld door Vriendschappelijk Huisbezoek, Steun bij Verliesverwerking en Thuisadministratie. Nieuw zijn de Telefooncirkels. Vrijwilligers bellen ouderen die zelfstandig wonen 's ochtends op. Als vrijwilliger maak je het verschil!

meer informatie

- Miriam Martens en Selma Meijer
- heuvelrug@humanitas.nl
- 06 - 35122389
- www.humanitas.nl/afdeling/heuvelrug



humanitas

Kringloop Zeist

Wij maken werk van hergebruik, gaan overproductie tegen en gunnen mooie spullen een tweede of derde kans. Wij geloven dat een fijn thuis je leven ook een stukje fijner maakt. Wij willen dat klanten zich thuis voelen in onze winkels, zodat winkelen een positieve ervaring is. Natuurlijk spelen onze medewerkers een onmisbare rol. Al onze vrijwilligers worden van harte gewaardeerd.

meer informatie

- Martine in 't Veld
- info@kringloopzeist.nl
- www.kringloopzeist.nl



Kunstenhuis De Bilt - Zeist

Het KunstenHuis organiseert, naast diverse creatieve cursussen, allerlei evenementen, concerten en voorstellingen. Als vrijwilliger kun je alle kanten op. Werk bijvoorbeeld mee in een van onze theaters, kom achter de bar bij Poppodium De Peppel of help mee met onze schoolprojecten. Heb jij andere talenten? Ga gerust met ons in gesprek.

meer informatie

- Tyche Jacobs
- tjacobs@kunstenhuis.nl
- www.kunstenhuis.nl
- www.peppel-zeist.nl

KunstenHuis

muziek
theater
dans
beeldend



MeanderOmnium

Zet zich in voor het welzijn van mensen die thuis wonen, van jong tot oud. We zorgen ervoor dat mensen kunnen deelnemen aan de samenleving. Vrijwilligers zetten zich op veel verschillende terreinen. Van belbus tot balie, van taalvrijwilliger tot barhulp, van maatje tot gastheer/vrouw, en nog veel meer. Je bent van harte welkom, ook voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek!

meer informatie

- Irene de Kruijf
- 030 - 6940400
- info@meanderomnium.nl
- www.meanderomnium.nl



NPV-afdeling Zeist

Voor iedereen die de laatste levensfase thuis door wil brengen biedt NPV-Zeist ondersteuning aan doormiddel van het inzetten van getrainde vrijwilligers. Dit geeft mantelzorgers de mogelijkheid om op adem te komen en het vol te houden. In de palliatieve fase is ook buddyzorg mogelijk.

meer informatie

- Anja Oosterhoff en Janine Jonker
- 06 - 10515337 / 06 - 53532418
- info@npvzeist.nl
- www.npvzeist.nl
- www.facebook.com/npvzeist



Ontzorg Wonen Groep, loc. De Horst OOPOEH

De Horst ligt op een rustige locatie in Huis ter Heide. Senioren kunnen bij ons terecht voor tijdelijk verblijf en om permanent te komen wonen. "Wij bieden senioren de mogelijkheid om ouder te worden zonder onnodig in te leveren op kwaliteit van leven".

meer informatie

- Nicole Mulder
- n.mulder@raz.nl
- 088 - 5057021

Stimuleert ouderen zich in te zetten als maatje voor huisdieren. Zo snijdt het mes aan drie kanten: ouderen krijgen meer gezelschap en beweging, huisdieren krijgen de aandacht die ze nodig hebben en baasjes hebben een betrouwbare oppas voor hun dier.

meer informatie w

- 020 - 785 37 45
- info@oopoeh.nl





Reinaerde

Reinaerde ondersteunt midden in de samenleving kinderen en volwassenen met een beperking in de ontwikkeling van hun eigen kracht. Wij gaan uit van de talenten en mogelijkheden van mensen. Of je nu vrijwilliger, medewerker of cliënt bent: ieder mens is van betekenis voor een ander. Vrijwilligerswerk heeft voor iedereen toegevoegde waarde. Je haalt er altijd iets waardevols uit!

meer informatie

- Leonie Dingemans, 06 - 23498749
- Petra van Dongen, 06 - 10967282
- Renske Stassen, 06 - 83258472
- informelezorg@reinaerde.nl
- www.vrijwilliger.reinaerde.nl



Samen Oplopen

Samen Oplopen koppelt mede-burgers aan kwetsbare gezinnen. Bijvoorbeeld een overbelast Nederlands gezin of een vluchtelinggezin. Vrijwilligers denken en doen mee met allerlei dingen, zoals: samen fietsen, praten, met de kinderen spelen, lastige papieren lezen, mee denken in problemen, mee gaan naar instanties, Nederland(s) helpen begrijpen, enz.

meer informatie

- info@samen-oplopen.nl
- 06 - 48623209
- www.samen-oplopen.nl



Slotstad RTV

Slotstad RTV is de lokale omroep van Zeist en Bunnik. Zendt dagelijks uit op tv, radio en via de website met nieuws, informatie en muziek. Slotstad RTV draait vrijwel helemaal op vrijwilligers die de programma's maken, voorbereiden en technisch ondersteunen. Slotstad bereikt (bijna) alle woningen.

meer informatie

- Bodes de Vries
- info@slotstad.nl



Kringloopwinkel Het Goede Doel

Wij ondersteunen nationale en internationale projecten van drie goede-doelen-stichtingen. Ook leveren wij een bijdrage aan de circulaire economie. We zien onszelf als een gemeenschap die iets voor anderen wil doen: geven is beter dan te ontvangen.

meer informatie:

- Kees Randewijk, 06 - 51152086
- Jan van den Berg, 06 - 53936588
- info@hetgoededoelzeist.nl
- www.hetgoededoelzeist.nl





SchuldHulpMaatje

Deze organisatie gaat naast je lopen als je het financieel niet meer ziet zitten. Net zo lang tot dat je weer uit de schulden bent of de schuldsanering is afgerond. De organisatie werkt samen met lokale kerken en organisaties. Hiermee bewaren ze hun identiteit en het garandeert een groot netwerk en voldoende draagkracht.

meer informatie

- IJda van den Boogaard
- 06 - 24175219
- shmzeist@gmail.com
- schuldhulpmaatje.nl



Wat ga jij doen?

Zonnebloem

De Zonnebloem is een organisatie met als doel mensen met een lichamelijke beperking van 18 jaar en ouder van het leven te laten genieten. We geven onze gasten menselijk contact, mogelijkheden om contacten te leggen en er op uit te trekken. De afdeling zoekt vrijwilligers voor uiteenlopende functies, zoals bezoekvrijwilligers, secretaris, coördinator activiteiten, hoofd bezoekwerk, penningmeester.

meer informatie

- Gerrie Pouwelse
- Gerrie@Pouwelse.net
- 030 - 602088
- www.zonnebloem.nl/zeist



De Boswerf

Bezoekerscentrum De Boswerf ligt midden in het Zeisterbos. Kinderen kunnen zich uitleven in het natuurspeelbos. Het beschikt over een klein terras, beestjestuin, eetbare voorbeeldtuin, bloemen- en kruidentuin en een bijenstal. Er is een gevarieerd aanbod aan wandelingen, fietstochten en doe- en speurtochten.

meer informatie

- Mathilde Groothof
- boswerf@odru.nl
- 030 - 6922393





Steunpunt Mantelzorg Zeist bezoekdienst

Iemand die langdurig zorgt voor een ander, heeft vaak weinig tijd en ruimte voor zichzelf. Als vrijwilliger geef je de mantelzorger wat lucht. Je gaat op bezoek en helpt bij het actief blijven door te wandelen, fietsen, een spelletje en/of een goed gesprek. Een goede match staat voorop. De Bezoekdienst is er voor mensen die thuis wonen en staat open voor mensen met (beginnende) dementie.

meer informatie

- Ams Slemmer
- a.slemmer@mantelzorgzeist.nl
- 030 - 6925319
- www.mantelzorgzeist.nl



Villa l'Abri

Voor onze villa waar we aan ongeveer achttien oudere bewoners liefdevolle zorg bieden zijn we op zoek naar vrijwilligers die ons willen helpen het leven van onze ouderen nog aangenamer te maken, bijvoorbeeld door aanwezigheid in de huiskamer, hulp bij het koken of in onze tuin, het wandelen met bewoners.

meer informatie

- Willie Bakker
- wibakker@villalabri.nl
- 06 - 46377802
- www.villalabri.nl



Voedselbank

Vrijwilligers zorgen dat mensen met een inkomen onder bijstandsniveau wekelijks een voedselpakket kunnen ophalen. Diverse werkzaamheden: fondsenwerver, klusjesman, voedselwerver, winkel-uitgever, magazijnmedewerker, coördinator, gastheer/gastvrouw enzovoort.

meer informatie

- Roger Schmitz
- cv@voedselbankzeist.nl
- 06 - 53704322



Vrouwentaalgroep Zeist

Nederlandse les voor vrouwen door vrouwen. De groep helpt buitenlandse vrouwen bij het verstaan, spreken, lezen en schrijven. Vrijwilligers geven een keer per week individuele taallessen bij de lesneemster thuis. De Vrouwentaalgroep biedt lesmateriaal en scholing. Ervaring is niet vereist. Het is een leuke manier om met een andere cultuur in contact te komen!

meer informatie

- Corrie Peterse
- corrie.peterse@kpnmal.nl
- 06 - 12625854



warande

Aangenaam actief blijven

Verpleeghotel Bovenwegen

In het verpleeghotel kunnen senioren terecht die niet meer zelfstandig kunnen wonen. Er staat een professioneel zorgteam van verpleegkundigen en verzorgenden voor de senioren klaar. Ook zijn vrijwilligers van groot belang om de bewoners een fijne activiteit te bieden en individuele aandacht te geven.

meer informatie

- Marry Bootsma
- m.bootsma@warandeweb.nl
- 06 - 53712015
/ 030 - 6928511

Huize Valckenbosch

Huize Valckenbosch is een woonzorginstelling voor ouderen, die zorg en welzijn biedt vanuit de antroposofische visie. Het huis is ruim zestig jaar geleden opgericht vanuit de Christengemeenschap en staat open voor eenieder die warme zorg vanuit een spirituele visie op prijs stelt. Natuur, kunst en cultuur staan hoog in het vaandel.

meer informatie

- Edmée Smissaert
- e.smissaert@warandeweb.nl
- 06 - 83155590

Hospice Heuvelrug

Hospice Heuvelrug biedt een gastvrij verblijf aan ongeneeslijk zieke mensen in de laatste levensfase, die niet meer thuis kunnen wonen. Er wordt hoogwaardige zorg geleverd door een professioneel team dat daarbij ondersteund wordt door vrijwilligers. Ook wordt er gekookt door vrijwilligers.

meer informatie

- Marry Bootsma
- m.bootsma@warandeweb.nl
- 06 - 53712015
/ 030 - 6928511

Waterliniemuseum

In het Waterliniemuseum kom je in een interactieve ontdekkingstocht van alles te weten over de waterlinie. Een waterlinie is een uniek en typisch Nederlands verdedigingssysteem, waarbij de verdediger gebruik maakt van aaneengesloten onder water gezette polders. Als vrijwilliger ontvang jij mensen in het museum of geef jij een rondleiding. Ook in de winkel hebben wij vrijwilligers nodig.

meer informatie

- Liesbeth van Wijk
- info@waterliniemuseum.nl
- 030 - 6565285
- www.waterliniemuseum.nl

 WATERLINIE
MUSEUM



Weggeefwinkel

Hergebruik van producten en verantwoord recyclen is de basis van de Weggeefwinkel. Door enorme inzet van vrijwilligers bieden wij gratis producten (voor luxere producten vragen wij een kleine bijdrage), stage / werkervaring plaats voor volwassenen en scholieren, babyservicepunt en een ontmoetingsplaats. Wij zoeken een conciërge en winkelmedewerkers.

meer informatie

- Melika de Bekker
- 06 - 10481077
- info.017weggeefwinkel@gmail.com
- www.weggeefwinkelzeist.nl



Zorg Thuis, Zonneburg

Zorgresidentie Zonneburg heeft twee huizen voor ouderen met Dementie vlak achter de Slotlaan. Kleinschalig wonen voor 8-10 bewoners en zij houden ervan om naar buiten te gaan om een terrasje te pakken of een klassiek concertje te bezoeken. We zijn op zoek naar mensen die het leuk vinden om er sámen van te genieten.

meer informatie

- Daphne Streppel
- d.streppel@zonneburg.nl



Zorggroep Charim

Zorggroep Charim heeft in Zeist 4 locaties De Looborch, Spathodea, Mirtehof en de Amandelhof. Deze huizen werken met veel vrijwilligers. Samen met de medewerkers kun je je inzetten om de bewoners een echt thuis te bieden. Dit is mogelijk door een luisterend oor en een ruim aanbod van activiteiten aan te bieden.

meer informatie

- Erna Vromen: 06 - 8300 0398
ernavromen@zorggroepcharim.nl
- Willeke Zuidema: 06 - 51090703
willekezuidema2@zorggroepcharim.nl
- www.zorggroepcharim.nl



Leerkansen Zeist

Meedoen op school is noodzakelijk voor kinderen, maar is tegenwoordig ook behoorlijk kostbaar. SLZ vergoedt schoolkosten voor kinderen in de leeftijd van 4 tot 18 jaar, waarvan de ouders een krappe portemonnee hebben. Bijvoorbeeld kosten van excursies, schoolreisjes, profielkeuzes maar ook om de voor het onderwijs noodzakelijke aanschaf van laptops of tablets.

meer informatie

- www.leerkansenzeist.nl
- administratie@leerkansenzeist.nl
- Henny Fokkema
030 - 6922567
- Pauline van den Born
030 - 6915126



Stichting Leerkansen Zeist



fondsen

SOWZ

SOZW biedt aanvullende financiële steun voor activiteiten die bijdragen aan het gezond samenleven in de gemeente Zeist of voor investeringen in middelen die daarvoor bedoeld zijn.

meer informatie

- Mia van Monsjou – Butler
- info@sozw-zeist.nl
- www.sozw-zeist.nl

Van Tellingen-Pul Stichting

Ons fonds ondersteunt initiatieven op sociaal, cultureel en educatief gebied in de gemeente Zeist met een financiële bijdrage. Onze steun geeft vaak net dat duwtje in de rug dat verenigingen en instellingen nodig hebben om projecten van de grond te trekken.

meer informatie

- Karolijn Burgman
- info@vantellingen-pul.nl
- www.vantellingen-pul.nl

VSBfonds

VSBfonds steunt iedereen die actief mee wil doen in onze maatschappij en iedereen die anderen actief uitnodigt mee te doen met projecten die zorgen voor nieuwe verbindingen. Tussen verschillende groepen mensen waarbij mensen leren en zich ontwikkelen. Zo versterken wij actief burgerschap.

meer informatie

- Guus Pengel
- info@levolandutrechtoverijssel@vsbfonds.nl
- www.vsbfonds.nl





telefoonnummers en andere notities:

Lined area for entering phone numbers and notes, consisting of multiple horizontal lines.



ga naar
vrijwilligerscentralezeist.nl
om je aan te melden voor de
gratis High Tea op
zaterdag 7 december



doe mee!

Waarvoor ga ik naar de vrijwilligerscentrale?



030 - 267 77 86
Twitter en Facebook: wcentralezeist