



# VRIJWILLIGERSMARKT



VRIJWILLIGERSCENTRALE ZEIST





# Wat ga jij bij deze organisaties doen?

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Abrona                         | 4  |
| Alg. Seniorenvereniging Zeist  | 4  |
| Accolade Zorg                  | 4  |
| Bartiméus                      | 4  |
| Bureau Betoeterd               | 5  |
| Eet Mee                        | 5  |
| Gilde Zeist: Coach4you         | 6  |
| Gilde Zeist: POWER             | 6  |
| Gilde Zeist: Samenspraak       | 6  |
| Gilde Zeist: Coach4you         | 6  |
| Handjehelpen                   | 7  |
| De Horst                       | 7  |
| Huize Het Oosten               | 10 |
| Humanitas                      | 7  |
| Idea bibliotheek               | 7  |
| Kerk en Samenleving            | 11 |
| Kringloop Zeist                | 8  |
| Scouting Luchtvaartgroep Zeist | 8  |
| MeanderOmnium                  | 8  |
| Netwerk Gewoon Samen           | 8  |
| NPV Zeist                      | 9  |
| Reinaerde                      | 9  |
| Samen Oplopen                  | 9  |
| Slotstad RTV                   | 9  |
| Steunpunt Mantelzorg Zeist     | 10 |
| Torenlaan Theater              | 10 |
| Villa l'Abri                   | 10 |
| De Wederkerigheid              | 11 |
| De Zonnebloem Zeist            | 11 |
| Zorggroep Charim               | 11 |



# WELKOM!

**Welkom bij deze digitale versie van de Vrijwilligersmarkt.**  
**Fantastisch dat je komt ontdekken 'wat jij kunt gaan doen' in Zeist!**

In verband met het Covid-19 virus hebben wij besloten de Vrijwilligersmarkt dit jaar niet in het gemeentehuis te organiseren. Maar in een nieuwe vorm passend bij de situatie waarin wij nu zitten. Wij organiseren dit jaar een digitale Vrijwilligersmarkt.

## Hoe werkt het?

In dit informatieboekje vind je alle organisaties die mee doen. Ze stellen zich kort aan je voor. Spreekt een organisatie je aan of wil je meer weten van een organisatie? Dan kun je je via onze website inschrijven voor een kennismakingsgesprek. Dit kan tussen 7 en 26 september. Als je je hebt ingeschreven, neemt de organisatie ná 1 oktober contact met je op om een gesprek in te plannen.

Kom je er niet helemaal uit of heb je behoefte aan een gesprek met ons voordat je je inschrijft bij een organisatie? Dan kan natuurlijk ook! Schrijf je dan in voor een gesprek met de Vrijwilligerscentrale. Wij nemen dan ook na 1 oktober contact met je op om een gesprek in te plannen.

Het inschrijfformulier staat op onze website: [vrijwilligerscentralezeist.nl](https://vrijwilligerscentralezeist.nl)

## Heel veel plezier!

Amber, Chiel, Jessica, Karla,  
Maartje, Marion & Marthe





## Abrona

Abrona ondersteunt mensen met een verstandelijke beperking. Als vrijwilliger bij Abrona lever jij een belangrijke aanvulling op de professionele zorg. Jij zorgt bijvoorbeeld voor extra aandacht en extra activiteiten voor cliënten en vergroot de mogelijkheden om mee te doen en erbij te horen.

### meer informatie

- Anneke Ritzen
- [vrijwilligerswerk@abrona.nl](mailto:vrijwilligerswerk@abrona.nl)
- 06 - 54 91 24 79
- [www.werkenbijabrona.nl](http://www.werkenbijabrona.nl)



## Alg. Seniorenvereniging Zeist

De Algemene Seniorenvereniging Zeist (ASZ) is dé vereniging voor 50+. ASZ is opgericht op 7 januari 2013 en heeft bijna 1600 leden en groeit nog steeds. ASZ biedt haar leden vele mogelijkheden om elkaar te ontmoeten, om als vrijwilliger mee te helpen met het organiseren van activiteiten of om gewoon lekker mee te doen.

### meer informatie

- ledenadministratie Emmy Janssens
- [admin@seniorenzeist.nl](mailto:admin@seniorenzeist.nl)
- 030 - 878 89 46
- [www.seniorenzeist.nl](http://www.seniorenzeist.nl)



## Accolade Zorg

Verpleeghuis De Wijngaard biedt liefdevolle persoonsgericht zorg aan senioren. Als vrijwilliger kun je samen met de medewerkers inzetten om de bewoners een echt thuis te bieden. Er is veel mogelijk, zoals het helpen bij een groepsactiviteit, wandelen met een bewoner of meehelpen in de brasserie. Kom langs om te bespreken hoe jij je kunt inzetten.

### meer informatie

- Jentine Kuipers
- [jentinekuipers@accoladezorg.nl](mailto:jentinekuipers@accoladezorg.nl)
- 06 - 82 30 21 18
- [www.accoladezorg.nl](http://www.accoladezorg.nl)



## Bartiméus

Zie je graag iemand genieten? Ga vrijwilligerswerk doen met mensen met een visuele (en/of meervoudige) beperking. Cliënten voeren zoveel mogelijk zelf de regie over hun leven, en maken eigen keuzes. Professionele medewerkers ondersteunen hen hierbij. De mooie inzet van vrijwilligers is hierbij enorm welkom en werkt wederzijds verrijkend.

### meer informatie

- Marja Houben
- [vrijwilligers@bartimeus.nl](mailto:vrijwilligers@bartimeus.nl)
- 06 - 43871622





## Bureau Betoeterd

Schrijf mee! Omdat mantelzorgers het verdienen om goed geïnformeerd en geïnspireerd te worden, maken wij voor hen met veel enthousiasme het tijdschrift 'VoorElkaar'. Dat doen we voor acht mantelzorgsteunpunten. We hebben een oplage van ongeveer negenduizend stuks. Schrijf jij graag of wil je daarin jezelf verder ontwikkelen? We maken graag kennis met je!

### meer informatie

- Maykel Kicken & Karin Sinjorgo
- secretariaat@voor-elkaar.info
- 06 - 51 28 18 18
- [www.voor-elkaar.info](http://www.voor-elkaar.info)

bureau  
**BETOETERD**

## Eet Mee

Eet Mee organiseert video-ententjes. Zo is het ook mogelijk om nieuwe mensen te ontmoeten in de 1,5 meter samenleving, om gezellig samen te eten en mooie gesprekken te hebben. Aanmelden voor een video-ententje kan via de website. Op basis van je profiel maakt Eet Mee een match op maat.

### meer informatie

- Annelies Kastein
- [annelies@eetmee.nl](mailto:annelies@eetmee.nl)
- 030 - 221 34 98
- [www.eetmee.nl](http://www.eetmee.nl)



## Coach4you

geeft kinderen die de overstap maken van de basisschool naar de middelbare school een steuntje in de rug. Het kind wordt geholpen door een coach bij: hoe zit het systeem in elkaar, waar loop ik tegen aan, waar kan ik hulp bij gebruiken? Het is dus niet puur huiswerkbegeleiding.

### meer informatie

- Sera Willemsen
- coach4you@gildezeist.nl
- 06 - 31 99 57 48
- [www.gildezeist.nl/coach4you](http://www.gildezeist.nl/coach4you)

## POWER veerkracht op leeftijd

is een project voor senioren die willen investeren in hun persoonlijke ontwikkeling, sociale contacten en zinvolle activiteiten. Door inspirerende workshops wordt geïnventariseerd waar de interesses en behoeften liggen.

### meer informatie

- Hennie de Boer
- [info@gildezeist.nl](mailto:info@gildezeist.nl)
- [www.gildezeist.nl/power](http://www.gildezeist.nl/power)

## SamenSprak

wil anderstaligen in Zeist helpen de Nederlandse taal beter te leren verstaan en spreken. SamenSprak vergroot daarmee hun zelfredzaamheid en hun mogelijkheden op de arbeidsmarkt. Hierdoor zullen ze zich beter thuis gaan voelen in onze maatschappij en beter integreren. Er wordt één op één gewerkt, dat zorgt voor maatwerk.

### meer informatie

- Arie Theisens
- [samenspraak.gilde.zeist@gmail.com](mailto:samenspraak.gilde.zeist@gmail.com)
- 06 - 13 74 09 62
- [www.gildezeist.nl/samenspraak](http://www.gildezeist.nl/samenspraak)





## Handjehelpen

Handjehelpen koppelt mensen die hulp nodig hebben aan vrijwilligers of stagiaires die hulp willen bieden. De behoefte van de hulpvrager is altijd het uitgangspunt. Talloze kinderen en volwassenen met bijvoorbeeld een lichamelijke, verstandelijke of sociale beperking en hun mantelzorgers hebben op deze manier al ondersteuning ontvangen. Handjehelpen: gewoon doen!

### meer informatie

- Marieke Dijkstra
- mdijkstra@handjehelpen.nl
- 06 - 83596578



## De Horst

De Horst ligt op een rustige locatie in Huis ter Heide (gemeente Zeist) en is omgeven door prachtige natuur. U ervaart meteen direct de rust, de ruimte en al het groen. Deze woonzorgvoorziening heeft 50 seniorenwoningen waar bewoners alle benodigde zorg kunt ontvangen.

### meer informatie

- Nadia Laili
- nadia.laili@ontzorgdwoonen.nl
- 06 - 48 52 47 98



## Humanitas

Humanitas is een landelijke vrijwilligersorganisatie. Onze vrijwilligers helpen mensen om op eigen kracht iets aan hun situatie te veranderen. Onze hulp is gratis en altijd in de buurt. We zijn er voor iedereen, ongeacht leeftijd, achtergrond of levensovertuiging. Onze missie: dat onze deelnemers zeggen: 'Dankzij het contact met een Humanitas-vrijwilliger kan ik mijn leven weer zelf oppakken.'

### meer informatie

- Chuck van Loenen
- heuvelrug@humanitas.nl
- 06 - 35 12 23 89
- humanitas.nl/afdeling/heuvelrug

humanitas

Heuvelrug

## Idea bibliotheek

RegioCultuurCentrum Idea biedt kansen aan alle inwoners om volwaardig mee te kunnen doen in de moderne kennis- en informatiesamenleving. Leesbevordering is erg belangrijk en daarom bieden wij o.a. hulp met taal bij het Taalhuis, ondersteuning aan nieuwkomers, digitale ondersteuning met het digitaal café en seniorweb, de boekendienst aan huis, de voorleesexpress voor de allerkleinsten en nog veel meer.

### meer informatie

- Afranina Oostendarp-de Wolf
- aostendarp@ideacultuur.nl
- www.ideacultuur.nl





## Kringloop Zeist

Wij maken werk van hergebruik, gaan overproductie tegen en gunnen mooie spullen een tweede of derde kans. Wij geloven dat een fijn thuis je leven ook een stukje fijner maakt. Wij willen dat klanten zich thuis voelen in onze winkels, zodat winkelen een positieve ervaring is. Natuurlijk spelen onze medewerkers een onmisbare rol. Al onze vrijwilligers worden van harte gewaardeerd.

### meer informatie

- Martine in 't Veld
- [info@kringloopzeist.nl](mailto:info@kringloopzeist.nl)
- [www.kringloopzeist.nl](http://www.kringloopzeist.nl)



## Scouting Luchtvaartroep Zeist

Scouting staat voor uitdaging! Luchtvaartgroep Zeist biedt leuke en spannende activiteiten gecombineerd met luchtvaart, waarmee meiden en jongens worden uitgedaagd zich persoonlijk te ontwikkelen. Samen met de rest van het leidingteam zorg je voor een te gek programma op zaterdag en onvergetelijke kampen. Laat jij je uitdagen?

### meer informatie

- [leiding@luvaze.nl](mailto:leiding@luvaze.nl)
- [luchtvaartgroepzeist.nl](http://luchtvaartgroepzeist.nl)



## MeanderOmnium

Wij zetten ons in voor het welzijn van mensen die thuis wonen, van jong tot oud. Vrijwilligers zetten zich in op veel verschillende terreinen. Van Belbus tot balie, van taalhelp tot gastheer/vrouw, van maatje tot nieuwsbriefschrijver, en nog veel meer. Je bent van harte welkom voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek!

### meer informatie

- Irene de Kruijf
- 030 - 694 04 00
- [info@meanderomnium.nl](mailto:info@meanderomnium.nl)
- [www.meanderomnium.nl](http://www.meanderomnium.nl)



## Netwerk Gewoon Samen

Wil jij waardevolle ontmoetingen met eenzame mensen die een hulpvraag hebben en ben jij tussen de 15 en 30 jaar? Ga dan met Netwerk Gewoon Samen in gesprek. Hulpvragen kunnen eenmalig en langdurig zijn, wandelen met een oudere, sporten met iemand met een beperking, tuinklussen maar ook verhuizingen.

### meer informatie

- Aristha Verkaik
- [contact@netwerkgewoonsamen.nl](mailto:contact@netwerkgewoonsamen.nl)
- 06 - 24 39 93 54







## Reinaerde

Samen krijgen we meer voor elkaar. Daarom geloven wij in de kracht van samen! Vrijwilligers geven net dat beetje extra aandacht. Voor ons zijn ze speciaal. Er is voor iedereen passend vrijwilligerswerk. Klein of groot. Vaak of eenmalig. Met een groep mensen of individueel. Als onderdeel van een re-integratietraject of als maatschappelijke stage.

### meer informatie

- Petra van Dongen of Leonie Dingemans
- [informelezorg@reinaerde.nl](mailto:informelezorg@reinaerde.nl)
- 06 - 10 96 72 82 of 06 - 23 49 87 49
- [www.vrijwilliger.reinaerde.nl](http://www.vrijwilliger.reinaerde.nl)



## Slotstad RTV

Slotstad RTV is de lokale omroep van Zeist en Bunnik. Wij zijn actief op radio, televisie, internet en sociale mediakanalen. Zo houden wij onze kijkers en luisteraars snel en adequaat op de hoogte van het lokale nieuws en onze radio- en onze tv-uitzendingen. Slotstad RTV draait vrijwel helemaal op vrijwilligers die de programma's maken, voorbereiden en technisch ondersteunen.

### meer informatie

- Bodes de Vries
- [info@slotstad.nl](mailto:info@slotstad.nl)



## Samen Oplopen

Samen Oplopen koppelt stabiele medeburgers aan gezinnen in een kwetsbare situatie, zoals een overbelast gezin of een gezin met vluchtelingenachtergrond. Vrijwilligers denken en doen mee met allerlei zaken op vriendschappelijke basis: samen activiteiten ondernemen, een vertrouwensband opbouwen, lastige papieren lezen, naast het gezin staan bij zorgen, de weg wijzen naar instanties, Nederland(s) helpen begrijpen, enz.

### meer informatie

- Marieke Sanders
- [mariekesanders@samensamen-oplopen.nl](mailto:mariekesanders@samensamen-oplopen.nl)
- 06 - 46 87 48 57
- [www.samensamen-oplopen.nl](http://www.samensamen-oplopen.nl)



## NPV Zeist

Wilt u graag iets betekenen voor mensen in de laatste levensfase of voor hun naasten, meld je aan als vrijwilliger of Buddy bij de NPV-Zeist. Door jou aanwezigheid krijgen mantelzorgers de mogelijkheid om op adem te komen en de zorg vol te houden. Je ontvangt een introductietraining en wordt begeleid door de coördinatoren.

### meer informatie

- Anja Oosterhoff en Janine Jonker
- 06 - 10 51 53 37 / 06 - 53 53 24 18
- [info@npvzeist.nl](mailto:info@npvzeist.nl)
- [npvzeist.nl](http://npvzeist.nl)
- [facebook.com/n](https://facebook.com/n)





## Steunpunt Mantelzorg Zeist

Jouw gezelschap is veel waard voor anderen: je brengt gezelligheid en waardevol contact. Samen wandelen, koffiedrinken, een spelletje doen, bijpraten ... Door jouw bezoek krijgt een mantelzorger wat lucht. Je maatje is vaak een oudere met een lichamelijke beperking of iemand met (beginnende) dementie. Een goede match tussen jou en je maatje staat voor ons voorop.

### meer informatie

- Ams Slemmer
- a.slemmer@mantelzorgzeist.nl
- 06 - 40 15 41 15
- www.mantelzorgzeist.nl



## Torenlaan Theater

Het TorenlaanTheater (eigendom van Zeister Mannenkoor en gerund door vrijwilligers) biedt repeteerruimte aan bloeiende (regionale) koren, een podium aan vele actieve Zeister cultuurbeoefenaars en laagdrempelige regionale activiteiten. Na een verbouwing gaat het TorenlaanTheater een nieuwe toekomst tegemoet. Samen gaan we op zoek naar nieuwe uitdagingen voor de exploitatie. Ook jij kunt vrijwilliger worden in het Theater.

### meer informatie

- Henk ter Voorde
- info@torenlaantheater.nl
- 06 - 37 47 68 03
- torenlaantheater.nl



## l'Abri

Voor onze villa waar we aan ongeveer vijftien oudere bewoners liefdevolle zorg bieden zijn we op zoek naar vrijwilligers die ons willen helpen het leven van onze ouderen nog aangenamer te maken, bijvoorbeeld door aanwezigheid in de huiskamer, hulp bij het koken of in onze tuin, het wandelen met bewoners.

### meer informatie

- Willie Bakker
- wibakker@villalabri.nl
- 030 - 697 52 71
- accoladezorg.nl/wonen/wonen-villa-labri



## Huize Het Oosten

Huize Het Oosten is een prettige leef- en woongemeenschap voor senioren. Het is een vrijmetselaarsgemeenschap. Bewoners kunnen, indien nodig, gebruik maken van uitgebreide zorgmogelijkheden. Het huis ligt in een fraai aangelegd park in Bilthoven. Huize het Oosten heeft uitgebreid zorg en activiteiten mogelijkheden. Buiten beroepskrachten vervullen ook bewoners van Huize het Oosten en vrijwilligers hierin een essentiële rol. Kom gerust bij ons langs voor een persoonlijk gesprek. U bent van harte welkom!

### meer informatie

- Tanja van der Heijden
- theijden@huizehetoosten.nl
- 030 - 274 46 00





## De Wederkerigheid

Stichting de Wederkerigheid is een sociale zorgonderneming op Landgoed de Reehorst in Driebergen. Wij bieden volwassenen met een afstand tot de maatschappij en/of de arbeidsmarkt oplossingen voor wonen en werken. Wij laten ons inspireren door de antroposofische mensvisie en kijken daarbij vooral naar de ontwikkelingsmogelijkheden van ieder mens.

### meer informatie

- Simone Smid
- [info@dewederkerigheid.nl](mailto:info@dewederkerigheid.nl)
- [dewederkerigheid.nl](http://dewederkerigheid.nl)



## Kerk en Samenleving

De inloophuizen van Kerk en Samenleving bieden een gastvrije huiskamer in de wijk. Je kunt er terecht voor koffie of thee en een goed gesprek. Er worden ook allerlei activiteiten georganiseerd zoals Samen Soepen, taal- en naailes. Ook voor beoordelingen voor de Voedselbank, stichting Leerkansen en hulp bij passende ondersteuning kun je er terecht.

### meer informatie

- Marianne Krijgsman
- [zeistwest@kerkensamenleving.nl](mailto:zeistwest@kerkensamenleving.nl)
- 06 - 53 10 35 78



## De Zonnebloem Zeist

Bij De Zonnebloem draait alles om mensen. Zoveel mensen met een lichamelijke beperking, zoveel verhalen. Wij zijn een deur naar nieuwe contacten, brengen gezelligheid en organiseren activiteiten. Zulke mooie momenten geven het leven meer betekenis. Zowel voor onze gasten als voor de vrijwilliger zelf. Maak het verschil en doe mee!

### meer informatie

- Gerrie Pouwelse
- [Gerrie@Pouwelse.net](mailto:Gerrie@Pouwelse.net)
- 030 - 602 08 88
- [zonnebloem.nl/zeist](http://zonnebloem.nl/zeist)



## Zorggroep Charim

Charim heeft een ruim 100-jarige geschiedenis. Zij zit verdeeld met een aantal huizen over de provincie Utrecht. Wij richten ons direct op het algemeen belang: Goede toegewijde zorg voor ouderen. Met ongeveer 1300 vrijwilligers en 1600 beroepskrachten helpen wij dagelijks de dromen, wensen en verlangens van onze cliënten te realiseren.

### meer informatie

- Barendine Breevaart  
[De Amandelhof]: 06 - 12 74 66 71  
[barendinebreevaart2@zorggroepcharim.nl](mailto:barendinebreevaart2@zorggroepcharim.nl)
- Willeke Zuidema (De Looborch en Spathodea): 06 - 51 09 07 03  
[willekezuidema2@zorggroepcharim.nl](mailto:willekezuidema2@zorggroepcharim.nl)
- [www.zorggroepcharim.nl](http://www.zorggroepcharim.nl)





# Wat ga jij doen?

## Waarvoor ga ik naar de Vrijwilligerscentrale?

Check de agenda van onze VrijwilligersAcademie.

Ik wil graag een training of workshop volgen...

Wij organiseren Maatschappelijke Stages en andere jongerenprojecten.

Ik ben jong en wil wat doen...

Ik heb een vraag over mijn laptop/telefoon...

Kom naar ons digitaal café:

- De Koppeling: donderdag 15.30 - 17.00.
- Bibliotheek Idea: zaterdag 10.00 - 11.30.

Bekijk de ruim 250 vacatures op onze website.

Ik zoek een vrijwilligersvacature...

Ik heb een uitkering en wil vrijwilligerswerk doen...

Wij bieden begeleiding op maat.

Natuurlijk. Kom naar onze spreekuren:

- WSP Noord: dinsdag 14.00 - 16.00.
- Bibliotheek Idea: donderdag 14.00 - 16.00.

Kan ik ook langs komen?

Ik zoek een vrijwilliger bij mij thuis...

VrijwilligerThuis wijst je de weg.

Ik wil op één dag meerdere organisaties ontmoeten...

Kom naar onze Vrijwilligersmarkt in september.



**VRIJWILLIGERSCENTRALE ZEIST.nl**

030 - 267 77 86

Twitter en Facebook: wvcentralezeist

