

De telefoencirkel is gewoon knotsgezellig

Ze woont al haar hele leven in Zeist, en in dit leuke appartement op de bovenste verdieping al 28 jaar. Ze kreeg het ooit van haar ouders toen ze het huis uit ging. Henny de Meent, die vorig jaar met pensioen is gegaan zocht naar een nieuwe invulling van haar dag, want stilzitten is niet iets voor haar. Het deelnemen aan de telefoencirkel is zo leuk, ik vind het altijd weer jammer als de week voorbij is, zegt ze.

Elke dag een praatje

De telefoencirkel werkt heel simpel vertelt ze enthousiast: 'Om 8.15 uur bel ik de eerste persoon op de lijst en rond negen uur belt de laatste persoon mij op dat alles goed is. Je doet dit een week per maand zodat het makkelijk in te passen is in je eigen leven.' "En waar hebben jullie het dan over?" vraag ik nieuwsgierig. 'Ik vraag altijd eerst hoe het gaat en of hij goed heeft geslapen. Dan praten we even kort wat er die dag op het programma staat. Soms vertel ik ook iets over mezelf of maken we een grapje. Het is altijd leuk om te doen.'

Het Rode Kruis

Via de Vrijwilligersmarkt raakte ik aan de praat met medewerkers van het Rode Kruis. Omdat er zo veel keus was die dag heb ik eerst het foldertje op mijn gemaakte thuis doorgelezen. Omdat het mij aansprak heb ik een afspraak gemaakt met Ellen die mij heeft uitgelegd hoe het werkte. En toen ben ik gewoon begonnen.

'Wat ik krijg van het doen van dit vrijwilligerswerk? Het geeft me gewoon elke dag weer een oppepper en écht voldoening. Je maakt mensen blij en dat vind ik gewoon heel prettig. Sommige mensen vragen me: maar dat kost toch ook geld? Nou de telefoonkosten vallen reuze mee want je belt maar een paar minuten zeg ik dan. Het is gewoon knotsgezellig!'

Meer informatie #datkrijgjeervan

Ook interesse in vrijwilligerswerk, kom naar de Vrijwilligersmarkt! Je kunt er kennismaken met ruim veertig organisaties. Het is op zaterdag 30 september in het gemeentehuis Zeist. Open van 12.00 tot 15.30 uur. De toegang is gratis en de koffie/thee en iets lekkers staan klaar. Meer informatie: vrijwilligerscentralezeist.nl

