

Tekst: Maartje Simons

Foto: Maartje Simons

## Je leven lang leren

**Het is duidelijk, ook ná je pensioen ligt er nog een heel leven voor je. Daar kom ik steeds meer achter na de inspirerende gesprekken met vrijwilligers de afgelopen drie maanden. Zo ook bij Henk Spitsbaard, die zich na zijn pensioen o.a. als adviseur heeft aangesloten bij de Sesamacademie. Dit is een stichting maatschappelijke vrijwilligersorganisaties helpt met organisatie advies. En dat, zo blijkt levert hem nog veel meer op dan enkel een invulling na zijn werkende leven.**

### **Volgende stap**

Henk heeft jarenlang bij een groot internationaal bedrijf gewerkt als HRM manager. 'Ik was veel bezig met organisatie en talentontwikkeling van de medewerkers. Een enorm mooie tak van sport. Maar als je stopt met werken word je netwerk al snel kleiner en merkte ik ook dat ik minder interesse kreeg in het bedrijfsleven.' Op de vraag wat hem motiveerde om vrijwilligerswerk te gaan zoeken, zegt Henk: "Ik zocht iets waar ik én iets kon doen vanuit mijn hart én waar ik van waarde kon zijn voor andere.' Waarna hij met een glimlach eraan toevoegt: 'Alleen maar op vakantie gaan is niet aan mij besteed en ik kom nu "in de haarvaten" van de maatschappij.'

### **Op de toekomst gericht**

Via via kwam ik bij de Sesamacademie terecht. Een netwerk van mensen door heel Nederland die na hun werkende leven hun kennis en ervaring ter beschikking stellen voor maatschappelijke organisaties. 'En het mooie is', zegt Henk, 'bij de Sesamacademie startte ik met een training met alle adviseurs. Naast dat het boeiend is elkaar te leren kennen, heb ik ook weer veel bijgeleerd over bijvoorbeeld het verschil tussen een stichting, coöperatie of vereniging. Dit alles, samen met mijn jarenlange ervaring, zet ik nu in om organisaties verder te helpen. Zo ben ik nu bijvoorbeeld bezig om Humanitas te helpen om meer diversiteit te krijgen in hun vrijwilligersbestand. Ik verdiep me nog dagelijks in de trends en vind ook dat ik in mijn adviezen niet teveel moet leunen om mijn jarenlange ervaring ik kijk vooruit, en dat zie je ook terug in mijn adviezen.'

### **Meer weten?**

Geïnteresseerd in het werk van de Sesamacademie of ander vrijwilligerswerk? Kom dan 29 september naar de vrijwilligersmarkt in het gemeentehuis in Zeist. Daar staan zo'n 40 organisaties (waaronder de Sesamacademie) die je graag meer vertellen over hun werkgebied en het aanbod in vrijwilligerswerk. Toegang is gratis, koffie, thee en iets lekkers staat klaar. Alle informatie vind je via [vrijwilligerscentralezeist.nl](http://vrijwilligerscentralezeist.nl)

+ foto